

Elenco ingredienti e allergeni

Ingredienti:

Formaggi e latticini

Mozzarella, mozzarella di bufala, mozzarella affumicata, scamorza affumicata, gorgonzola dolce e piccante, stracciatella, stracchino, brie, squacquerone, caprino, ricotta di pecora, ricotta di capra, ricotta di mucca, ricotta salata, pecorino fresco, pecorino stagionato, formaggio di mucca stagionato e semi stagionato, formaggio fresco spalmabile, primo sale, cheddar, edmar, groviera, provolone dolce e piccante, mascarpone, caciocavallo, parmigiano, caciotta dolce e saporita, tomino, yogurt, latte

Carni

Pollo, maiale, manzo, agnello, coniglio, lepre, capriolo, cinghiale, anatra

Pesce, pesce affumicato e sott'olio

Salmone, pesce spada, polpo, tonno fresco, spigola, orata, rombo, merluzzo, baccalà, rana pescatrice, gamberoni, gamberetti, arzilla, triglia, sciabola, calamari, totano, scampi, dentice, cozze, vongole, ostriche, aragosta, astice, anguilla, capesante, tonno sott'olio, alici, alici del cantabrico, aringa, pasta di acciughe, sgombro, uova di lompo

Uova e prodotti a base di uova

Sott'olio e in salamoia

Carciofini, friarelli, melanzane, pomodori secchi, zucchine, cetriolini, olive taggiasche, olive di Gaeta, olive nere al forno

Verdure, tuberi e legumi

Insalata (cappuccina, lattuga, radicchio, valeriana, misticanza), rucola, puntarelle, verza, cicoria, broccoletti, spinaci, broccolo romano, carciofi, avocado, scarola, puntarelle, melanzane, zucchine, peperoni, sedano rapa, rape rosse, pomodori, cetrioli, aneto, finocchi, ravanelli, carote, sedano, patate, ceci, fagioli, lenticchie, fave, funghi, piselli, verza, cavolo viola, cavolo bianco, asparagi, agretti, cavolini di Bruxelles, bieta

Condimenti

Olio, olio aromatizzato all'aglio, aceto, aceto balsamico, aceto di vino rosso, aceto di mele, crema di aceto balsamico, soia

Odori

Basilico, cipolle varie, origano, mentuccia, menta, timo, prezzemolo, aglio, erba cipollina, alloro, aneto, maggiorana, salvia

Spezie

Curcuma, cumino, paprica dolce, paprica affumicata, curry, peperoncino, pepe, chiodi di garofano, finocchietto, cannella, bacche di ginepro, zenzero, cardamomo, coriandolo, noce moscata, pepe, zafferano

Salse

Maionese, ketchup, senape, salsa barbecue, tzatzichi, pesto

Semi

Girasole, lino, papavero, zucca, sesamo

Frutta secca

Noci, mandorle, pistacchi, pinoli, uvetta

Allergeni:

Glutine

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati

Crostacei e derivati

Sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili

Uova e derivati

Tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme, ecc.

Pesce e derivati

Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali

Arachidi e derivati

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi

Soia e derivati

Latte, tofu, spaghetti, ecc.

Latte e derivati

Yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte

Frutta a guscio e derivati

Tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi

Sedano e derivati

Presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

Senape e derivati

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

Semi di sesamo e derivati

Oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine

Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂

Usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta

Lupini e derivati

Presente ormai in molti cibi vegan, sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine

Molluschi e derivati

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola etc.

Buono Buono

CAFFÈ • ENOTECA • RISTORANTE